



VENDREDI

SALLE A SALLE B SALLE C SALLE D

CLASSIQUE
10h00-11h30
MICHAEL
intermédiaire
& 1/2 avancé

BARRE AU SOL
12h00-13h00
MICHAEL

CLASSIQUE
POINTES
18h00-19h30
MICHAEL
Débutant &
intermédiaire

BARRE AU SOL
19h30-20h30
MICHAEL

MODERNE
20h00-21h30
ANNE-GAELLE
1/2 Avancé

YOGA
19h30-20h30
MARIE-ESTHER
Adulte

MODERN'JAZZ
19h30-21h00
DOMINIQUE
Intermédiaire
& avancé

SAMEDI

SALLE A SALLE B SALLE C SALLE D

BARRE AU SOL
10h00-11h00
MICHAEL

CLASSIQUE
11h00-12h30
MICHAEL
Avancé

MODERN'JAZZ
13h15-14h45
DOMINIQUE
Avancé

STRETCHING
10h00-11h00
CORINE

CLASSIQUE
POINTES
13h30-14h30
MICHAEL
Enfants
1^{re} année

INITIATION
CLASSIQUE
10h00-11h00
PHAEDRA
6-7 ans

CLASSIQUE
1^{ère} et 2^{ème} année
11h00-12h00
PHAEDRA
7-9 ans

ÉVEIL
12h00-13h00
PHAEDRA
4-5 ans

CLASSIQUE
13h30-15h00
PHAEDRA
9-12 ans

PILATES
9h00-9h45
CHRISTELLE

PILATES
12h00-12h45
CHRISTELLE

DIMANCHE

SALLE A

ZUMBA STRONG
10h00-11h00
JACKY

ZUMBA STRONG
11h00-12h00
JACKY

LÉGENDE

ÉQUIPE DANSE - FEUX DE LA RAMPE

MICHAEL DOMINIQUE MONIQUE
CORINE VÉRONIQUE ANNE-GAELLE
PHAEDRA

PROFESSEURS EXTÉRIEURS

JACKY CHRISTELLE ANNE-CLAIRE
AURORE LEO Y EUGENIA MARIE-ESTHER

Ce planning est susceptible d'être modifié.

TARIFS

L'inscription annuelle est obligatoire et coûte 25€.
Pour un deuxième membre de la famille, elle est à 12,50 €.
Enfin, pour l'inscription d'un troisième membre ou plus, elle est gratuite.

	COURS D'1H30 PAR SEMAINE					
	PAIEMENT MENSUEL		PAIEMENT TRIMESTRIEL		PAIEMENT ANNUEL	
	Tarif plein	Tarif réduit	Tarif plein	Tarif réduit	Tarif plein	Tarif réduit
1 COURS	47€	44€	141€	132€	470€	440€
2 COURS	73€	69€	219€	207€	730€	690€
3 COURS	95€	89€	285€	267€	950€	890€
4 COURS ET PLUS	107€	101€	321€	303€	1070€	1010€

COURS À L'UNITÉ : 16€

	COURS D'1H00 PAR SEMAINE					
	PAIEMENT MENSUEL		PAIEMENT TRIMESTRIEL		PAIEMENT ANNUEL	
	Tarif plein	Tarif réduit	Tarif plein	Tarif réduit	Tarif plein	Tarif réduit
1 COURS	40€	37€	120€	111€	400€	370€
2 COURS	62€	57€	186€	171€	620€	570€
3 COURS	80€	74€	240€	222€	800€	740€
4 COURS ET PLUS	92€	85€	276€	255€	920€	850€

COURS À L'UNITÉ : 15€

Le paiement des cours doit **impérativement** avoir lieu dans le courant de la première semaine du trimestre ou du mois selon le mode de règlement choisi. Le cas échéant la direction se réserve le droit d'appliquer une majoration de 10 % et de refuser l'accès aux cours à toutes personnes contrevenant à cette formalité.

Le tarif réduit concerne **uniquement** les demandeurs d'emploi et les étudiants **non salariés**.

Tous les cours manqués sont rattrapables à condition qu'ils le soient durant la période concernée par le paiement. Au-delà de cette limite les cours non rattrapés deviennent caduques.

LUNDI

SALLE A SALLE B SALLE C SALLE D

			PILATES 9h30-10h15 CHRISTELLE
			PILATES 12h30-13h15 CHRISTELLE

CONTEMPORAIN 18h30-20h00 AUORE Intermédiaire			PILATES 18h30-19h15 CHRISTELLE
---	--	--	---

CONTEMPORAIN 20h00-21h15 AUORE Débutant	SALSA 20h15-21h15 JACKY Lady Style		PILATES 19h30-20h15 CHRISTELLE
--	--	--	---

	BACHATA 21h15-22h15 JACKY Lady Style		PILATES 20h30-21h15 CHRISTELLE
--	--	--	---

MARDI

SALLE A SALLE B SALLE C SALLE D

CLASSIQUE 10h00-11h30 MICHAEL Intermédiaire			
BARRE AU SOL 12h00-13h00 MICHAEL	SOPHROLOGIE 12h30-13h30 ANNE-CLAIRE Adulte		PILATES 12h30-13h15 CHRISTELLE

CLASSIQUE 18h00-19h30 MICHAEL 1/2 avancé	CONTEMPORAIN 18h30-20h00 AUORE Moyen	ZUMBA FITNESS 18h15-19h00 JACKY	
--	---	--	--

MODERN JAZZ 19h30-21h00 DOMINIQUE Avancé	CONTEMPORAIN 20h00-22h00 AUORE Avancé	F.A.C 19h00-19h30 JACKY	SALSA 19h30-20h30 JACKY Débutant
--	--	--------------------------------------	--

		BACHATA 20h30-21h30 JACKY Débutant	
--	--	--	--

MERCREDI

SALLE A SALLE B SALLE C SALLE D

	GESTUELLE HARMONIQUE 9h45-11h15 CORINE		PILATES 09h30-10h15 CHRISTELLE
		YOGA 12h15-13h15 MARIE-ESTHER Adulte	

CLASSIQUE 16h00-17h30 MICHAEL Enfant >12 ans	MODERNE CONTEMPORAIN 16h00-17h00 CORINE 6-8 ans		SOPHROLOGIE 14h00-15h00 ANNE-CLAIRE Enfant (6 à 8 ans)
--	---	--	--

JAZZ 17h30-19h00 VERONIQUE Adolescents	MODERNE CONTEMPORAIN 17h00-18h30 CORINE 11-14 ans	CLASSIQUE POINTES 18h30-20h00 MICHAEL Avancé	SOPHROLOGIE 15h00-16h00 ANNE-CLAIRE Enfant (8 à 10 ans)
--	---	--	---

JAZZ 19h00-20h30 VERONIQUE Avancé	MODERNE CONTEMPORAIN 19h00-19h45 JACKY	BODY SCULT 18h15-19h00 JACKY	
---	---	---	--

	ROCK 21h00-22h00 JACKY Intermédiaire	TANGO 19h30-22h00 LEO Y EUGENIA	
	ROCK 21h00-22h00 JACKY Débutant		

JEUDI

SALLE A SALLE B SALLE C SALLE D

			GESTUELLE HARMONIQUE 10h00-11h30 CORINE
			PILATES 12h30-13h15 CHRISTELLE

CLASSIQUE 18h00-19h30 MICHAEL Avancé	ZUMBA 18h30-19h15 JACKY	CLASSIQUE POINTES 19h00-20h30 MONIQUE Avancé	STRETCHING 18h30-19h30 CORINE
--	--------------------------------------	--	--

STRONG 19h30-20h30 JACKY	ZUMBA 19h15-20h00 JACKY		TANGO 19h30-22h00 LEO Y EUGENIA
---------------------------------------	--------------------------------------	--	--

LADY STYLE 20h45-21h45 JACKY	ABDO FLASH 20h00-20h30 JACKY	MAN STYLE 20h45-21h45 JACKY	
---	---	--	--

LES FEUX DE LA RAMPE

16, av. Leclerc de Hauteclocque
57000 Metz

ecolelesfeuxdelarampe@gmail.com
07 86 66 24 74

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE | CRÉDIT DESSINS : MICHAEL SHIACH

