LUNDI

SALLE A	SALLE B	SALLE C	SALLE D
			PILATES 9h30 - 10h15 CHRISTELLE
			PILATES 12h30 - 13h15 CHRISTELLE
CONTEMPORAIN Ados. 10/14 ans 18h - 19h30 JULIE	STREET DANCE Inter - Avancés 18h30 - 19h30 ÉMILIE	NÉO CLASSIQUE Débutants - Inter 18h - 19h30 AUDREY	PILATES 18h30 - 19h15 CHRISTELLE
CONTEMPORAIN Inter 19h30 - 21h JULIE	HIGH HEELS Avancés 19h30 - 21h ÉMILIE		PILATES 19h30 - 20h15 CHRISTELLE

MARDI

SALLE A	SALLE B	SALLE C	SALLE D
	CLASSIQUE 1/2 Avancés 10h - 11h30 MICHAEL		
	BARRE À TERRE 12h - 13h MICHAEL		PILATES 12h30 - 13h15 CHRISTELLE
		YOGA 18h30 - 19h15 LSBJ	
BARRE À TERRE 19h30 - 20h30 MICHAEL	CLASSIQUE 1/2 Avancés 18h - 19h30 MICHAEL		
	MODERN'JAZZ Avancés 19h30 - 21h DOMINIQUE	YOGA 19h15 - 20h LSBJ	

MERCREDI

SALLE A	SALLE B	SALLE C	SALLE D
	CLASSIQUE ENFANTS 4è 5è + pointes 15h30 - 17h MICHAEL		
	STREET ADOS Ados 1 dès 8ans 16h - 17h ÉMILIE		
	STREET ADOS Ados 2 17h - 18h ÉMILIE		ZUMBA FITNESS 18h10 - 18h55 LSBJ
	CLASSIQUE POINTES Avancés 18h - 19h30 MICHAEL	STREET DANCE Adultes - Inter 18h30 - 19h30 ÉMILIE	CIRCL MOBILITY 18h55 - 19h25 LSBJ
			SALSA Inter - Avancés 19h30 - 20h30 LSBJ
		HIGH HEELS Inter 19h30 - 21h ÉMILIE	BACHATA Inter - Avancés 20h30 - 21h30 LSBJ

JEUDI

SALLE A	SALLE B	SALLE C	SALLE D
			TAI CHI CHUAN 9h45 - 10h45 Y & J
			TAI CHI CHUAN 11h - 12h Y & J
STREET DANCE Débutants 18h- 19h LILI-ROSE		BODYSCULPT 18h30 - 19h15 LSBJ	
BACHATA DOMINICAINE 19h - 20h LSBJ	CLASSIQUE Avancés 18h - 19h30 MICHAEL	STRETCHING 19h15 - 20h LSBJ	PILATES 18h30 - 19h15 CHRISTELLE
BACHATA LADY STYLE Atelier Choré 19h30 - 20h30 LSBJ	LYRICAL JAZZ Avancés 19h30 - 21h AUDREY	SALSA LADY STYLE Technique 20h - 21h LSBJ	HIGH HEELS Débutants 19h30 - 21h LILI-ROSE
BACHATA LADY STYLE Technique 21h - 22h LSBJ		SALSA LADY STYLE Atelier Choré 21h - 22h LSBJ	

LES FEUX DE LA RAMPE

16, av. Leclerc de Hauteclocque
57000 Metz

ecolelesfeuxdelarampe@gmail.com

07 86 66 24 74

VENDREDI

SALLE A	SALLE B	SALLE C	SALLE D
			QI QONG 9h - 10h Y & J
	BARRE CLASSSIQUE Tous niveaux 10h - 11h MICHAEL		QI QONG 10h15 - 11h15 Y & J
	BARRE À TERRE 11h - 12h MICHAEL		
MODERN'JAZZ Débutants - Jeunes Ados >8a 18h30 - 19h30 FANNY	CLASSIQUE POINTES Avancés 18h - 19h30 MICHAEL	CONTEMPORAIN Avancés 18h - 19h30 JULIE	
CABARET BURLESQUE 19h30 - 21h LILA FLAMINGO	MODERN'JAZZ Débutants 1&2 - Adultes 19h30 - 21h FANNY	CONTEMPORAIN Adultes - Débutants 19h30 - 21h JULIE	MODERN'JAZZ Inter - 1/2 Avancés 19h30 - 21h ÉMILIE

SAMEDI

SALLE A	SALLE B	SALLE C	SALLE D
			PILATES 9h - 9h45 CHRISTELLE
	BARRE À TERRE 10h - 11h MICHAEL	ÉVEIL 1 & 2 4 à 6ans 10h - 11h JULIE	
	CLASSIQUE Avancés 11h - 12h30 MICHAEL	CLASSIQUE INITIATION 6 à 8ans 11h - 12h JULIE	
		CLASSIQUE 1ère année 13h - 14h30 JULIE	
	MODERN'JAZZ Avancés 13h15 - 14h45 DOMINIQUE		
CLASSSIQUE POINTES Ados 14h30 - 16h MICHAEL		CLASSIQUE 1ème & 2ème année 14h30 - 16h JULIE	
		CLASSIQUE 3ème année & pointes débutants 16h - 17h30 JULIE	

LÉGENDE

PROFESSEURS FEUX DE LA RAMPE

MICHAEL | DOMINIQUE | JULIE | ÉMILIE

FANNY | AUDREY | LILI-ROSE | LILA FLAMINGO

PROFESSEURS EXTÉRIEURS

CHRISTELLE	06 22 19 31 57
LSBJ	06 32 47 33 67
YANNICK & JOËLLE	06 62 12 26 54

Les tarifs ne concernent pas les cours des professeurs ci-dessus (voir auprès d'eux).

Ce planning est susceptible d'être modifié.

FERMETURES VACANCES :

Toussaint: Du 26 octobre au 02 novembre

Noël: Du 21 décembre au 04 janvier

Hiver: Du 21 février au 01 mars

Printemps: Du 19 avril au 26 avril

TARIFS

L'inscription annuelle est obligatoire et coûte 25€.
Pour un deuxième membre de la famille, elle est à 12,50 €.
Enfin, pour l'inscription d'un troisième membre ou plus, elle est gratuite.

COURS D'1H30 PAR SEMAINE	PAIEMENT MENSUEL		PAIEMENT TRIMESTRIEL -5%		PAIEMENT ANNUEL -10%	
	Tarif plein	Tarif réduit	Tarif plein	Tarif réduit	Tarif plein	Tarif réduit
1 COURS	50€	43€	143€	123€	450€	387€
2 COURS	79€	69€	225€	197€	711€	621€
3 COURS	103€	91€	294€	260€	927€	819€
4 COURS ET +	115€	104€	328€	296€	1 035€	936€

COURS À L'UNITÉ : 20€ (Tarif réduit : 18€)

COURS D'1H PAR SEMAINE	PAIEMENT MENSUEL		PAIEMENT TRIMESTRIEL -5%		PAIEMENT ANNUEL -10%	
	Tarif plein	Tarif réduit	Tarif plein	Tarif réduit	Tarif plein	Tarif réduit
1 COURS	43€	38€	123€	108€	387€	342€
2 COURS	67€	58€	191€	165€	603€	522€
3 COURS	87€	75€	248€	214€	783€	675€
4 COURS ET +	100€	85€	285€	242€	900€	765€

COURS À L'UNITÉ : 16€

Le paiement des cours doit impérativement avoir lieu dans le courant de la première semaine du trimestre ou du mois selon le mode de règlement choisi. Le cas échéant la direction se réserve le droit d'appliquer une majoration de 10 % et de refuser l'accès aux cours à toutes personnes contrevenant à cette formalité.

Le tarif réduit concerne uniquement les demandeurs d'emploi et les étudiants non salariés. Tous les cours manqués sont rattrapables à condition qu'ils le soient durant la période concernée par le paiement. Au-delà de cette limite les cours non rattrapés deviennent caduques.

LES FEUX DE LA RAMPE

ÉCOLE DE DANSE

PLANNING 26/27